

Senior Pride Nieuws 2023

Nieuws, informatie en een agenda vol activiteiten voor LHBTI+ ouderen

Een gezamenlijke uitgave van Cordaan, Amsta, Amstelring, Brentano, Zonnehuisgroep Amstelland, COC Amsterdam, Sooz, Roze 50+ en Pride Amsterdam.

De hoogste tijd voor Senior Pride

Er gaat geen dag voorbij zonder dat de term 'inclusief' een paar keer langs komt. In de jaren dat ik opgroeide stond dat voor de bediening, die al bij de nota was inbegrepen; iets voor de *zunige* mens. Toen ik in mijn vrije tijd meer in protesterende feministen-demonstraties dan in de horeca doorbracht, ontdekte ik dat inclusieve voorrechten voorbehouden waren aan heteroseksuele heren. Het binnenhalen van gelijke rechten werd, bij gebrek aan macht die in handen was van deze mannen, vanzelfsprekend een zware klus.

Het duurde meer dan twintig jaar, van '68 tot '92, voor in dit land de Wet Gelijke Behandeling door de Tweede Kamer werd aangenomen. Dat ik als minister bij de verdediging van dat wetsvoorstel betrokken was, ontroerde me daarom zelfs enigszins. Dit bleek overdreven omdat die felbegeerde gelijkberechtiging alleen betrekking had op (hetero- en homoseksuele) mannen en vrouwen. Het duurde dan ook niet lang voordat die bekrompen blik op gender terecht werd bekritiseerd. Inclusiviteit zou pas bereikt zijn als die ook zou gelden voor alle variëteiten op het genderpalet.

Inmiddels zijn de L en H aangevuld met BTQIA+. Maar met die paar letters is de strijd niet gestreden. Velen die zich thuis voelen bij de vlag die hun diversiteit verbeeldt, ervaren dagelijks dat ze worden gediscrimineerd en/of niet gelijk worden behandeld; niet op straat, niet aan het loket en via de sociale media beledigd en vernederd. Slechts een klein deel daarvan krijgen we onder ogen. Zoals de Rotterdamse drag queens, die na een voorleesmiddag door een protestdemonstratie werden opgewacht. De media confronteren ons liever met Pride manifestaties die op publieke bijval kunnen rekenen, zoals de botenparade door de grachten van Amsterdam. En natuurlijk geniet ik mee met het enthousiasme van de in roze gehulde dames die

met een glaasje rosé in de hand, applaudisseren en juichen voor alle gebronsde billen die langsvaren. Fantastisch dat het gebeurt, pride die zichtbaar is.

Dat die zichtbaarheid zich nu ook richt op de ouderen onder de LHBTI+ community betekent een sprongetje voorwaarts. Ook hier geldt helaas dat oud ook 'out' betekent. Dat moet afgelopen zijn! Ouderen, zoals ik, zitten niet te wachten op respect of compassie; we willen gelijk behandeld worden. De hoogste tijd voor Senior Pride. We horen er gewoon bij.

Tekst en foto: Hedy d'Ancona



Met de
roze sociale
kaart

Inhoudsopgave

Amstelring: 'Moet je ons niet iets vertellen?'	2
Roze 50+: Trans en Oud(t)	3
Cordaan: Altijd open zijn naar elkaar...	4
Sooz: Portret Victoria False, 'Ben ik hier over tien jaar nog veilig?'	4
Amsta: Voor het eerst sinds lange tijd weer thuis bij mijn 'roze familie'	5
Zonnehuisgroep Amstelland: Alles is bespreekbaar...	6
Brentano: Hoe Marie (92) de roze loper uitrolde voor haar medebewoners	6
Amstelring: Zodra het over seks gaat...	7
COC Amsterdam: Een stevig weefsel	7
Roze sociale kaart	8
Activiteiten en ontmoetingen	10
Pride agenda	13
Adressenlijst	20



AMSTA

Amstelring

cordaan

zonnehuisgroep
amstelland

Brentano

Roze50plus.nl
50+

coc amsterdam
en omstreken

sooz

social
ondernemen
opbouwwerk
eind

'Moet je ons niet iets vertellen?'

'Ken je die komische Britse tv-serie 'Are you being served' nog van vroeger? Over medewerkers bij de afdeling dames- en herenkleding in warenhuis Grace Brothers? Ik werkte 45 jaar geleden in een soortgelijke omgeving. Mijn vader had namelijk een winkel voor herenkleding in Amsterdam. Later nam ik de zaak over, hier vlakbij, in Winkelcentrum Boven 't Y. Ik veranderde de naam meteen naar 'mannenmode'.'

'Toen ik nog voor mijn vader werkte, kwam zijn korte lontje weleens naar boven. Menigmaal werd ik op staande voet ontslagen, en ook direct weer aangenomen. Maar, het woordje 'sorry', dat kende-ie niet.' Een guitige lach verschijnt op Peter's gezicht. Humor en lichte zelfspot staan hem goed.

Aan het woord is Peter Schröder, vrijwilliger bij woonzorgcentrum Het Schouw. 'In september 2001 werd ik ziek. Ik bleek een bot-spierziekte te hebben, die begint in de voeten en het onderbeen. Er ontstonden ernstige complicaties en ik kreeg te horen dat ik nooit meer zou kunnen lopen. Met een winkel en een staand beroep was dat absoluut niet iets wat je wilde horen. Maar gelukkig kwam mijn vader me helpen in de winkel. Die ouwe goedzak stond op zijn 79ste nog achter de toonbank...'

'Ik heb het altijd al geweten'

'Zo'n 45 jaar geleden woonde en werkte ik in Londen. Mijn ouders kwamen op bezoek. Mijn moeder had haar befaamde zwarte boekje meegenomen. Zo'n boekje waar allerlei bijzondere adresjes instonden. We gingen naar het theater en wilden daarna ergens iets drinken. Toen we voor een Victoriaanse pub stonden dacht ik: 'moeten wij daar naar binnen?!'. Later, toen we uit de Vauxhall kwamen - bekend om zijn gay uitgaansleven - vroeg m'n moeder: 'Moet je ons niet iets vertellen?'. Ik zei: 'Ik ben ook zo.'

Mijn moeder maakte zich veel verwijten, mijn vader was milder: 'Ik heb het altijd al geweten. Maar waarom heb je nooit iets gezegd?'. Toen kwam het hoge woord eruit. Mijn moeder had me verteld, toen ik 15 jaar oud was: 'Als jij ook zo bent, dan ben je m'n kind niet meer'. En dat terwijl wij lhbt mensen in dienst hadden! Dus ik zweeg.'

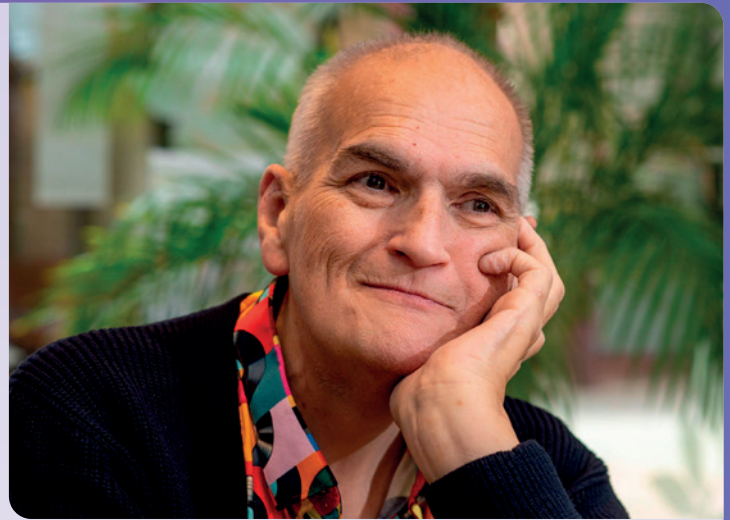
Het geheim van Anita

Peter woont zelfstandig in een appartement in Amsterdam Noord, vlak bij woonzorgcentrum Het Schouw. Hij is vaak in Het Schouw te vinden, vooral omdat hij enthousiast vrijwilliger is. 'Ik kwam in contact met de geestelijk verzorgers en merkte dat zij genderneutraal denken.'

Even is Peter stil, en dan: 'Weet je nog in 2016, toen Anita als vrouw uit de kast kwam, op 89-jarige leeftijd in het oude Willem Dreeshuis? Dat kwam doordat zij haar 'geheim' durfde te delen met een geestelijk verzorger, Anton Koolwijk. Anton begeleidde haar toen bij een veilige coming out.' In Het Parool van april 2016 vertelt Anita heel treffend waarom zij niet eerder uit de kast durfde te komen: 'Het zit hem in de stille tegenstand, dat zijn de mensen die zwijgen.'

Roze vrijwilliger zijn

Peter: 'Zo'n 8 jaar geleden hoorde ik een vrijwilliger klagen: 'Er komt nooit iemand'. Hij doelde op de lage opkomst bij de roze activiteiten in Het Schouw.' Peter gaf enkele adviezen en nam het een tijdje later over. Ook verzorgt hij sinds 2020



de maandelijkse Nieuwsbrief Oudroze van Amstelring en het maandelijks terugkerende 'Het Schouw Nieuws voor de buurt', dat startte tijdens de eerste maand van corona.

En Peter houdt in opdracht van IHLIA en de gemeente Amsterdam - de website OudRoze Agenda Amsterdam bij. 'Alle 'roze' activiteiten voor ouderen binnen Amsterdam en ruime omstreken worden erin opgenomen. Niet alleen die van Amstelring.

Wist je trouwens dat in Het Schouw de Roze Bingo het meest populair is? Die organiseren we 2 keer per jaar en er komen wel 120 mensen op af. Een drag queen graait, roept om en toont de ballen. En alle prijzen zijn in knalroze tasjes verpakt. De zaal zit vol, en lang niet iedereen is 'roze'.'

Niet thuis blijven zitten

'Voor mijn 'roze' vrijwilligerswerk beheer ik een aantal mailadressen, ik organiseer de maandelijkse nieuwsbrief en de website, maar toch heb ik het niet druk. Dingen doen, eropuit, niet thuis zitten, dat is wat ik ook graag wil.'

Zo gezegd, zo gedaan. Met zijn indrukwekkende scootmobiel reed Peter in de afgelopen 3 jaar maar liefst 10.000 km. 'Het is een heel speciaal ding,' vertelt hij, 'met een gel-accu. Die blijft ook goed bij koud weer. Ik rijd met m'n scootmobiel van Nieuwkoop en Cruquius terug naar Amsterdam, maar ook in winkels, ik gebruik hem echt overal voor. Het is alleen jammer dat ie niet kan koken...'

Aandacht voor LHBTI+ blijft nodig

Peter wil het nog wel even benadrukken: 'Aandacht blijft nodig. Willen wij in dit vrije land terug de kast in? Waarom worden homo's nog steeds uitgescholden en wordt een regenboogvlag verbrand?' Er is nog werk aan de winkel, vindt Peter. 'De letter 'M' van mens is daarbij het belangrijkste, de basis van LHBTI+.'

De feiten onderschrijven het. Zo concluderen het COC en vijf LHBTI+ belangenorganisaties, dat Nederland de afgelopen 10 jaar van de zesde naar de dertiende plaats zakte van Europese landen waar LHBTI+ mensenrechten goed zijn geregeld. Andere landen streven Nederland voorbij. Zeven op de tien LHBTI+ personen krijgen in hun leven te maken met fysiek of verbaal geweld om wie ze zijn. Daarvan doen in Nederland jaarlijks zo'n 2.500 mensen aangifte.

Tekst: Antonette Bergmans

Foto: Lex de Lang

Trans en Oud(t)

“We zeggen wel eens tegen elkaar, ik kan je zo goed begrijpen, ik weet er alles van. Nee, we weten er vaak helemaal niets van. En zelfs als we hetzelfde doormaken, dan nog kennen we soms de ander niet. Alleen al omdat we in een ander vel steken.”

Woorden uit de preek van Charlotte (89), emeritus predikant, advocaat in ruste én mantelzorger. Haar bijzondere verhaal is te horen in de podcast serie Trans en Oud(t)*, die Roze 50+ maakte in samenwerking met Leyden Academy.

Zinnetjes om even bij stil te staan. Want, alhoewel transgender personen de laatste jaren veel meer in beeld komen, blijft de groep transgender ouderen immers nog steeds sterk onderbelicht. Die onbekendheid zorgt voor vooroordelen, discriminatie en onbegrip. Oudere transgender personen groeiden op in een tijd dat ze geen informatie hadden. Ze wisten zich vaak geen raad met hun gevoelens. Een transvrouw vertelde: *‘Als ik weer eens stiekem een jurk van mijn moeder had aangetrokken, voelde ik me heerlijk. Tegelijkertijd dacht ik: ‘Dit mag niet, dit kan niet, ik ben gek!’*



Veel mensen dachten dat ze de enige waren. Rolmodellen waren er niet. En als iemand de moed had om werkelijk zichzelf te zijn, werd daar door de omgeving negatief op gereageerd. Toch gaf die ‘aparte figuur’ de personen, die met een verborgen gevoel liepen, een vorm van herkenning. Zo vertelt Charlotte in Nieuwe Namen, levensverhalen van transgender ouderen: *‘Op een dag liep er een als vrouw geklede man voorbij. De buurtbewoners lachten hem uit en begonnen van alles te roepen. Vreselijk vond ik dat. En fantastisch tegelijk. Want wat ik daar zag, herkende ik. Misschien was ik niet de enige.’*

Deze ervaringen met afwijzing en buitengesloten worden, heeft littekens achtergelaten en zorgt ervoor dat veel oudere LHBTI+ personen nog altijd uiterst voorzichtig zijn. Transman Jean in Nieuwe Namen: *‘Ik wilde altijd dat de buitenwereld mij zou zien zoals ik me voelde. Dat is gelukt, maar echt contact voel ik niet. Behalve met mijn partner. We doen alles samen, maar niemand kent ons echt. Eigenlijk hebben we het ene geheim ingeruild voor het andere. De eerste vijftig jaar wist niemand iets over mijn emoties, daarna wist niemand iets over mijn verleden.’*

Ook voor ouders en grootouders is het niet altijd makkelijk hun LHBTI+ kinderen of kleinkinderen te ontvangen in een ziekenhuis of verpleeghuis. Angst voor pesterij ligt hieraan ten grondslag. Een 92-jarige moeder vertelde dat ze gepest werd vanwege haar transgender dochter. *‘Als je iedere dag dat gefluister hoort: ‘dat is de moeder van dat manwijf,’ doet dat pijn en blijf je op een gegeven moment op je kamer.’*

Voorlichting, gesprekken met medebewoners en training over genderdiversiteit voor professionals is dan ook van groot belang. Meer kennis draagt bij aan zorg op maat en het gevoel van veiligheid. Zo creëer je samen een omgeving waarin ook transgender ouderen over hun ervaringen kunnen vertellen en zichzelf durven zijn. Anita (89): *‘De zorgmedewerkers helpen me met mijn make-up. Ze hebben me zelfs aangemoedigd om in een sjeke jurk naar het kerstdiner te komen. De andere gasten verblikten of verbleosden niet. Je ziet er beeldschoon uit, Anita!’ Het was als een droom die uitkwam. Eindelijk!’*

Tekst en foto: Eveline van de Putte



* De podcastserie Trans en Oud(t), bestaande uit 5 afleveringen, is te beluisteren via open.spotify.com/show/2tMQg94bCFQ2IfavjtLkUW
Makers: Mirjam van Dijk & Eveline van de Putte

'Altijd open zijn naar elkaar toe en je ongelijk proberen toe te geven.'

Ron woont 10 jaar in Amsterdam Oost. Hij is een afgestudeerde kok en van beroep onderwijzer, maar hij heeft eigenlijk nooit echt voor de klas kunnen staan. Ron kreeg gezondheidsproblemen zonder aanwijsbare reden. Hij staat bij mensen in zijn omgeving bekend om zijn droge humor.

Ontmoeting

Wat betekent Pride voor jou? Ron: 'Ik ga er heen met mijn vriend.' Ron voelt zich verbonden met Pride. 'Ik ben al meer dan 50 jaar samen met mijn vriend. Ik ontmoette hem in een café in Roermond. We raakten in gesprek, toevallig. Op de bank, beide aan een kant. Dan weet je wel hoe dat gaat hè.'

Verhalen schrijven

Als je door de jaren heen kijkt, waar ben je dan trots op? 'Dat ik al wel 50 jaar lang gelukkig ben met mijn vriend. Altijd open zijn naar elkaar en niet bang zijn om soms je ongelijk toe te geven. Dat is het eigenlijk wel ongeveer.'

'Ik droom er altijd van om daarover te schrijven, een soort van korte verhaaltjes. Ik heb ze wel hier in mijn hoofd staan maar ik heb ze nooit opgeschreven, nog niet. Over mij en mijn vriend of een ex-vriend van vroeger. Ik zou schrijven over relaties. Moeilijk meestal. Om het er gewoon over te hebben. Ik heb daar nooit zo over gepraat. Praten, zodat anderen kunnen zien dat het wel kan. Omdat je zo vaak hoort dat het niet zo goed gaat in homo-relaties. Maar dat dat dus wel echt kan, kijk maar naar ons!'

Ron in zijn woonruimte in De Gooyer bij Cordaan.



Roze Dagbesteding bij Atelier de Buren Spaarnhout

Queer en Pride Amsterdam is een geweldige periode van 14 dagen met ontzettend veel activiteiten voor de LHBTI+ gemeenschap. Cordaan vindt het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt, ook mensen met een LHBTI+ achtergrond. Om die reden biedt Cordaan ook de overige 50 weken van het jaar dagactiviteiten voor roze senioren. Wil je actief bezig zijn en roze Amsterdammers ontmoeten? Zie jaarrond activiteiten & ontmoetingen voor meer informatie over de roze dagbesteding bij **Atelier de Buren Spaarnhout**.

Als je terug kon gaan in de tijd, wat zou je dan anders hebben gedaan? 'Ik had wel eerder naar Amsterdam kunnen komen. Hier gebeurt het toch allemaal.' Een levensles die Ron meegeeft is: 'Grijp de kansen die zich voordoen. Anders zijn ze voorbij.'

Tekst en foto: Kadri Akbas



'Ben ik hier over tien jaar nog veilig?'

Victoria False is het alter ego van Ger Poels (60). Als verlegen Brabants jongetje kwam hij naar Amsterdam waar hij al snel in aanraking kwam met travestie. In korte tijd stond hij op diverse podia. Inmiddels wordt hij 'oma der drag queens' genoemd.

Victoria False trad op tijdens het minicongres 'Zichtbaar en Veilig in Zuid'. "Uit ervaring weet ik hoe het is om zichtbaar jezelf te zijn", vertelt Ger. Hij is zich ook bewust van de risico's ervan, zoals onveiligheid, beledigingen, bespottingen en geweld.

"Dat ligt eraan waar je bent in de stad. Toen ik nog in het centrum woonde was het geen probleem om als Victoria de deur uit te gaan en naar de Zeedijk te lopen bijvoorbeeld. Ik voelde me beschermd tussen buurtbewoners. Hier in Noord durf ik niet in vol ornaat weg te gaan. Dat heb ik één keer gedaan hier, maar dat viel in mijn nieuwe omgeving in Noord niet goed."

Versteend

Wat betekende dit voor jou? "Triest dat zichtbaar zijn risico's en onveiligheid

met zich meebrengt. Het maakt onzeker. Bij de bushalte kwam een week nadat ik in drag de deur was uitgegaan een man aanlopen die naar me keek, een vies gezicht trok, zijn neus luidruchtig ophaalde en een flinke klodder op de grond spuugde. Ik versteende. Ik had vroeger een grote bek, nu hield ik wijselijk mijn mond. Het is wennen in je eigen stad. Dat Victoria False niet zichtbaar mag zijn, dat mag toch gewoon niet gebeuren?"

Tekst: Paul Hofman
Foto en credits: Victoria False



Een uitgebreid portret van Victoria False verschijnt in het najaar in de komende editie van de LHBTI+ Glossy Q. De Q heeft ieder jaar 10 interviews met bijzondere LHBTI+ personen en bijzondere anekdotes van 'Roze Helden' uit vervlogen tijden.

De Q editie 2023 kan gratis aangevraagd worden via www.greypridezuid.nl

SOOZ sociaal ondernemend opbouwwerk zuid



Voor het eerst sinds lange tijd ben ik weer thuis bij mijn 'roze familie'

André (76) heeft de diagnose Parkinson en woont sinds januari dit jaar op Rozeneiland; Amsta's afdeling voor LHBTI+ ouderen. Wat betekent inclusie voor hem?

Inclusie en acceptatie nooit vanzelfsprekend

"Eigenlijk voelde ik me maar op één moment in mijn leven volledig geaccepteerd en dat was tijdens de Gay Games in 1998. Toen had ik écht het gevoel dat de stad van mij was. Helaas is, voor ons als gays, inclusie en acceptatie door de maatschappij niet vanzelfsprekend. Het moet in ieder hart opnieuw geboren worden, is mijn ervaring. En het thema verdwijnt nooit helemaal uit je leven. Zo ben ik blij dat ik hier op Rozeneiland terecht kon. Want ik was best bang dat ik op een andere plek terug de kast in zou kruipen. Omdat uitsluiting op een of andere manier altijd op de loer ligt. Onderdeel zijn van een community waar je onder gelijkgestemden bent, blijft hoe dan ook belangrijk.

André op de afdeling Rozeneiland.



Vieze flikker

Uitsluiting of agressie vanwege mijn geaardheid heb ik helaas ook genoeg gekend. Ik groeide op in IJmuiden, een gemeenschap waar homoseksualiteit - in elk geval toen - moeilijk lag. In de bus naar mijn werk werd ik dagelijks uitgescholden voor 'vieze flikker'. Ook mijn familie accepteerde mijn homoseksualiteit nog steeds niet. Toen ik op mijn 25^{ste} eindelijk naar Amsterdam verhuisde begon mijn leven voor mijn gevoel pas echt.

"Gijsen, flikker op!"

Vanaf dat moment werd ik ook actief in de homobeweging. Een geweldige herinnering is de protestmars, die we in april 1979 in Roermond liepen, tegen de homofobe uitspraken van de ultraconservatieve bisschop Jo Gijsen. Op de dag voor Pasen - gedoopt tot Roze Zaterdag - trokken we met duizenden door de binnenstad van Roermond en scandeerden we: "Gijsen, flikker op!".

Roze Zondagmiddagsalon

Ik heb me ook jarenlang ingezet voor het COC: ik was er of ik was er naar onderweg. Dan werkte ik bijvoorbeeld achter de bar of in de koffieshop. Daarnaast heb ik samen met een collega-vrijwilliger de Roze Zondagmiddagsalon voor ouderen in Amsterdam opgezet. Want eigenlijk was er helemaal niets dat aansloot bij de beleving van die groep. Ja, een praatmiddag op woensdag, maar die miste toch gezelligheid. Dat moest anders, vonden wij, en dus organiseerden we elke zondag weer een ander soort vertier. Van een middag met pianomuziek tot optredens van drag queens.

Blijven wie je bent

Na mijn tijd bij het COC nam mijn leven een wat andere - meer donkere - wending. Ik verloor mijn contacten in de gay-community en leefde vrij geïsoleerd. Als een kluizenaar eigenlijk. Acht jaar geleden kreeg ik de diagnose Parkinson. Ik wist dat ik op den duur niet meer alleen zou kunnen wonen en besloot al vroeg dat ik dan naar Rozeneiland zou willen. Omdat ik hier geen masker hoeft te dragen en gewoon kan blijven wie ik ben.

Weer thuis bij roze familie

Mijn keuze om hier te wonen heeft me veel gebracht. Voor het eerst sinds lange tijd ben ik weer thuis bij mijn 'roze familie' en dat voelt als een enorme opluchting. Ik maak weer contact met anderen en sta daardoor weer een stuk positiever in het leven. "Misschien ga ik er deze zomer zelfs wel weer eens op uit om Pride te vieren, dit keer met begeleiders en medebewoners."

Tekst: Stéphanie Albicher

Foto: Amsta

AMSTA

Alles is bespreekbaar...

Stef Lauwers is geestelijk verzorger bij Zonnehuisgroep Amstelland. De Zonnehuisgroep biedt al meer dan 100 jaar zorg aan ouderen in Amsterdam Zuid, Amstelveen, De Ronde Venen en Ouder-Amstel. Zij bieden wijk-verpleging, tijdelijk verblijf zoals revalidatiezorg en verpleeghuiszorg en een hospice als het thuis niet meer gaat. Stef begeleidt ouderen die wonen in een van de Zonnehuizen. Deze begeleiding kan gaan over grotere levensvragen maar ook over iemands wensen, verlangens of angsten.

Alles is bespreekbaar en een veelheid aan onderwerpen komt dan ook aan bod in de gesprekken. Stef weet dat een verhuizing naar een verpleeghuis altijd spannend is voor iedereen. "Men vraagt zich af: gaan ze mij accepteren zoals ik ben? Dat kan over heel veel dingen gaan. Ik denk dat het goed is structureel aandacht te hebben voor bepaalde

aspecten. Zo voorkom je onnodig leed in een periode die toch al pittig is. En er is onlangs een breder onderzoek gedaan naar inclusiviteit en diversiteit. Op die manier willen we alert zijn en blijven en de ruimte bieden om dingen aan te kaarten."

"Iedereen mag er zijn zoals die is. Dat is ons uitgangspunt. Het is onderdeel van persoonsgericht werken. Seksuele voorkeur en gender, net zoals religie en culturele achtergrond, zijn elementen die iemands persoonlijkheid inkleuren; alles hoort daar bij. We hebben eigenlijk nooit een indicatie gekregen dat mensen vanwege LHBTI+ ergens

Geestelijk verzorger Stef Lauwers bij Zonnehuisgroep Amstelland



tegenaan liepen. Maar het kan zijn dat wij toch blinde vlekken hebben natuurlijk." aldus Stef. Stef vroeg speciaal voor het Senior Pride Nieuws aan een paar LHBTI+ bewoners en -partners naar hun ervaringen: zijn er dingen waar zij last van ondervinden, die irritant zijn of juist verdrietig? "Ze hebben veel gedaan om ons hier samen te kunnen laten wonen" vertelt een van hen, wiens partner onlangs overleed. "Wij vonden het heel fijn om samen te kunnen blijven. Er was veel aandacht."

De diversiteit van de cliënten van onze wijkverpleging en bewoners van de Zonnehuizen blijft toenemen. Stef: "Wij zijn een soort mini-samenleving met elkaar en dat zal af en toe best wel tot dilemma's leiden. Waar eindigt de vrijheid van de een en begint die van een ander?"

*Tekst: Annemarie Kornman
Foto: Zonnehuisgroep Amstelland.*



Hoe Marie (92) de roze loper uitrolde voor haar medebewoners

De 92-jarige Marie Hammer is niet alleen bewoner van verzorgingshuis 't Huis aan de Poel in Amstelveen, maar ook een bevlogen ambassadeur van Roze 50+. Want na een carrière als maatschappelijk werkster zet ze zich tegenwoordig in voor haar medebewoners, met nadruk op de LHBTI+ gemeenschap.

De mondige senior heeft het naar haar zin in het verzorgingshuis, waar ze sinds 2014 woont. Vanwege haar maatschappelijke betrokkenheid werd ze een paar jaar geleden gevraagd om een van de kartrekkers van de werkgroep 'Roze Loper' te worden.

Stichting Brentano, de zorgkoepel waar 't Huis aan de Poel onder valt, zegt zich ervan bewust te zijn dat incidentele activiteiten onvoldoende zijn om de sociale acceptatie, veiligheid en weerbaarheid van LHBTI+ personen te waarborgen. Daarom heeft de organisatie in 2019 het traject van de Roze Loper* doorlopen en het certificaat ontvangen voor alle locaties.

Inmiddels wordt met informatiebijeenkomsten, scholing en andere activiteiten gestimuleerd dat alle bewoners zichzelf kunnen en mogen zijn. Marie laat stralend het certificaat zien dat bij de ingang van het gebouw hangt. "Daar ben ik natuurlijk erg trots op. Ik ben

enorm blij dat ik op mijn leeftijd nog iets kan toevoegen aan de samenleving."

Marie benadrukt dat het voor ouderen vaak moeilijker is om een gesprek over seksuele diversiteit te beginnen dan voor jongeren. "Kijk, wat u moet begrijpen, mijn medebewoners en ik zijn allemaal mensen van ver uit de vorige eeuw. Het was toen gewoon een heel andere tijd." Marie zelf brengt nog altijd graag het onderwerp ter sprake bij haar medebewoners, maar ook bij het personeel. "Bij sommige verzorgers merk je dat ze seksuele diversiteit een moeilijk onderwerp vinden om mee om te gaan. Het is daarom enorm belangrijk dat het hier bespreekbaar wordt gemaakt, zodat iedereen zich bij ons welkom voelt."

*Tekst: Wouter van den Braak, met dank aan Eveliene Quaijtaal van 1Amstelveen
Foto: Bram Heimens*



* De Roze Loper heeft als doel de sociale acceptatie en inclusie van LHBTI+ personen in zorg- en welzijnsinstellingen te bevorderen. De Roze Loper is een officieel keurmerk, dat wordt uitgereikt na een traject dat leidt tot sociale acceptatie van seksuele diversiteit in de zorg.

Zodra het over seks gaat...



Laurent Hermans is na bruisende jaren in gay Amsterdam door een aantal herseninfarcten minder mobiel geworden. Hij voelt zich in De Rietvinck best op zijn plek. En de Roze Loper mag wat hem betreft wel een stukje verder worden uitgerold. "Als ik zeg dat ik seks wil, schrikken sommige mensen daar van."

Seks in het verpleeghuis. Het zal heus wel eens gebeuren. Er wordt zelfs zo nu en dan een bureau voor sekszorg gebeld, als een bewoner die nadrukkelijke wens heeft. Toch is het een onderwerp waar niet makkelijk over wordt gepraat.

"Elke dinsdag is hier de Roze Salon met gesprekken tussen bewoners uit de LHBTI+ gemeenschap en een coördinator. Over vroeger, over zingeving en over medicijngebruik. Maar zodra ik over seks begin en zeg dat ik het mis, valt het een beetje stil." zegt Laurent Hermans (67).

"Ik val op grote, zwarte mannen. De liefde van mijn leven was Frederic; een muzikant uit de VS. Een virtuoos op de piano en qua looks net Eddie Murphy. Jeetje, dacht ik als ik naar hem keek en luisterde. Wat heb ik toch een geluk. Ik was zo gek op hem."

"Na hem heb ik nog meerdere relaties gehad. Allemaal een jaar of vier, vijf, en altijd met Amerikanen. Waarom het toch steeds overging? Omstandigheden meestal, teleurstelling of sleur. Frederic kreeg niet het platencontract dat hij wilde. Toen hij weg was, heb ik me in het uitgaansleven gestort. De Reguliersdwarsstraat. April, Havana. Je kon er altijd wel iemand oppikken. Als mijn ouders het hadden geweten..."

Lees verder op: www.amstelring.nl/zodra-het-over-seks-gaat

Voor meer verhalen over diversiteit bij Amstelring kunt u kijken op www.amstelring.nl/diversiteit.

Tekst: Yvonne van Osch
Foto: Lionne Hietberg



Een stevig weefsel

Op 7 december 2022 bestond regenboogorganisatie COC 75 jaar. Ter ere van het 75-jarige jubileum heeft stadsdichter Gershwin Bonevacia het gedicht 'Een stevig weefsel' geschreven. Hierbij een deel van het gedicht, wat hij aan het einde van het COC-jubileum voordroeg.

Een stevig weefsel

Jezelf zijn is geen extraatje, maar de enige manier waarop we kunnen uitdragen wie we ten diepste zijn. Om in leven te blijven moeten we het getik van onze horloges omruilen voor het geklop van ons hart. Willen we naar een volgende verdieping, dan moeten we diep van binnen plaatsnemen en langzaam beginnen lief te worden.

COC Amsterdam is geen idee, maar een lichaam, een schelp, een rondgang naar meer, een overgave, de draad die je terug wil volgen als je bent blijven hangen, als je niet meer omhoog durft, als je heel langzaam kwetsbaar bent gegroeid.

Laat dit geen strijd zijn, waarin alleen de sterksten overleven, maar een compositie, waarin alle mensen een stukje bijdragen, zoals instrumenten in een opera, of woorden in een gedicht. Helaas gaan we veel dingen pas voelen in begrenzing, we hebben het allemaal kunnen ervaren, leven in een zonsongang van gekooide observaties in een woonkamer die heel langzaam verandert in een museum.

Er is één opdracht: onderdeel zijn van een culturele beweging, juist in begrenzing alle immateriële waarde in je voelen stijgen. Dus blijf dansen, dan maar op de geluidsgolven van ons naburige sterrenstelsel, blijf schrijven en maken, blijf manieren vinden om elkaar te ontmoeten zonder in de aarde te hoeven verdwijnen. Blijf creëren

Wilt u het hele gedicht lezen of beluisteren? Ga dan naar www.cocamsterdam.nl/en/algemeen/gedicht-voor-ons



* Een bureau voor sekszorg (flexzorg of warme zorg) is een escortbureau gespecialiseerd in seksuele diensten voor hulpbehoevende mensen.

Roze sociale kaart

De roze (sociale) kaart helpt mensen de weg vinden binnen het sociale domein voor LHBTI+'ers. Hieronder vindt u organisaties voor informatie, steun, belangenbehartiging en advies over zorg en wonen. Bij elke organisatie staan de contactgegevens en/of de website.

W oudrozeagenda.amsterdam/roze-kaart/

INFORMATIE

PRIDE AMSTERDAM

Op de website **W** pride.amsterdam kunt u alle informatie vinden over de Pride.



OU德罗 AGENDA

De OudRoze Agenda is een website met maandelijks uitgaanstips voor roze 50-plussers, waarbij iedereen voor zichzelf beslist hoe oud of jong van hart iemand is. De meeste tips hebben een vet roze randje, andere zijn minder roze, maar daardoor niet minder interessant. De hoofdzaak speelt zich af op lokaal gebied, maar wij kijken ook naar het grootstedelijk gebied. Heeft u nog tips? Wij horen ze graag!

W oudrozeagenda.amsterdam of
E oudroze.agenda@gmail.com



COC SWITCHBOARD

Switchboard is de telefonische advies- en informatiedienst voor de LHBTI+ gemeenschap in Nederland. Vertrouwd en onbevooroordeeld. Switchboard wordt gefaciliteerd door COC Nederland maar is van, voor en door de gemeenschap. Bij Switchboard Nederland kun je terecht met al je vragen over seksuele oriëntatie en genderidentiteit.

W switchboard.nl of **E** info@switchboard.nl of
T (020)623 6565



IHLIA

IHLIA is dé erfgoedorganisatie op het gebied van LHBTI+ in Nederland en heeft de grootste LHBTI+ collectie van Europa. Met het archief van boeken, films, foto's, cd's en dvd's garandeert IHLIA het behoud van de informatie van gisteren en vandaag. Zo kan de LHBTI+ geschiedenis tot leven worden gebracht voor de doelgroepen van de toekomst. Hiermee bevordert de erfgoedfunctie de sociale acceptatie van LHBTI+ personen. Op de 3e etage van de OBA aan het Oosterdok kan je gratis tentoonstellingen bezoeken gedurende de openingstijden van de OBA (Oosterdokskade 143, 1011 DL Amsterdam).

W ihlia.nl of **T** (020)523 0837



STEUN

ORPHEUS

Soms ontdek je je geaardheid op latere leeftijd en sta je voor de keus of je als senior nog uit de kast zult komen. Orpheus brengt mensen in een vergelijkbare situatie met elkaar in contact. Kenmerkend voor deze ontmoeting is het samen praten over vragen als: Hoe en aan wie vertel ik het? Hoe reageert mijn omgeving? Hoe gaan anderen hiermee om?

W orpheushulpverlening.nl



HIV VERENIGING

De HIV Vereniging zet zich in voor gelijke behandeling. Ze geven informatie, zorgen voor uitwisseling, behartigen jouw belangen en bieden ondersteuning. Vragen of zorgen over hiv en gezondheid, oud worden, PrEP, stigma, medicijnen, liefde, seks of de zorgverlening? Bij deze experts ben je op de juiste plek.

W hivvereniging.nl, **E** servicepunt@hivvereniging.nl of bel **T** (020)689 2577 (ma-di-do 14.00-22.00 uur) Kijk ook op **W** pozandproud.nl, dé groep voor homomannen met HIV.



ROZE BUDDYZORG

Buddyzorg bestaat uit vrijwilligers, waarvan de meesten zelf LHBTI+ zijn.

Buddyzorg zorgt voor de juiste koppeling tussen cliënt en buddy waarbij een klik belangrijk is. Een buddy krijgt training en begeleiding. Een buddy biedt een luisterend oor en is er als je het moeilijk hebt. Een buddy kan meegaan naar een afspraak in het ziekenhuis, helpt knopen doorhakken of steekt een hart onder de riem als dat nodig is. Met een buddy kun je ook samen op pad.

W rozebuddyzorg.nl of **E** info@rozebuddyzorg.nl of **T** 06 1018 2761

- stichting
- roze buddyzorg
- amsterdam

DE REGENBOOG-LHBTI+ BUDDY

LHBTI+ Buddys van de Regenbooggroep is er voor LHBTI+ personen wiens leven (tijdelijk) uit balans is vanwege meervoudige problematiek en psychische/psychiatrische klachten. Een buddy kan het verschil maken in iemands leven.

W deregenboog.org/lhbt-buddys





ZIELHUIS ROZE UITVAART

Als LHBTI+ een belangrijk onderdeel van je leven is, kan dat ook in je laatste levensfase én tijdens de uitvaart aandacht behoeven, in alle bescheidenheid of expliciet. Dan is het fijn om te kunnen rekenen op een betrokken Queer uitvaartbegeleider met kennis van zaken en ondersteuning op maat: vooraf, bij overlijden, tijdens en na de uitvaart. Een informatief voorgesprek is kosteloos en vrijblijvend, ook als u elders verzekerd bent.

W zielhuis-uitvaart.nl/de-uitvaart/roze-uitvaart/ of **T** 06 2679 3077 of **E** info@zielhuis-uitvaart.nl

ROZE 50+

De Stichting Roze 50+ wil de leefsituatie en het welzijn van LHBTI+senioren verbeteren door bundeling van kennis, ervaring en belangenbehartiging. Roze 50+ activeert, stimuleert en faciliteert mensen uit de achterban om contacten te leggen en het gesprek met de omgeving aan te gaan omdat emancipatie een proces is dat door de achterban zelf gedragen wordt. **W** www.roze50plus.nl of **E** info@roze50plus.nl



BELANGENBEHARTIGING

COC AMSTERDAM

COC Amsterdam maakt zich sterk voor LHBTI+ emancipatie en belangenbehartiging. Zij houdt zich bezig met: acceptatie, veiligheid, zichtbaarheid, debat, voorlichting, ontmoeting, zorg en welzijn. Om ontwikkelingen te ondersteunen en nieuwe initiatieven te ontplooiën wordt ook decentraal en wijkgericht gewerkt. Een prettige leef- en woonomgeving voor LHBTI+ betekent dat stadsdelen, wijken en uiteindelijk elke straat LHBTI+ vriendelijk moet zijn. Daarnaast worden ontmoetings- en empowerment groepen voor diverse groepen georganiseerd.

W cocamsterdam.nl



TRANSGENDER NETWERK NEDERLAND

TNN mengt zich actief in de politieke discussie en geeft handreikingen aan de beleidsmakers. Hierdoor komen transgender personen steeds meer in het zicht van maatschappelijke organisaties en de overheid. Er is een motivatie ontstaan bij de politiek, de media, politie, anti-discriminatievoorzieningen om meer te betekenen voor onze doelgroep. Dit begint voor TNN vaak met het geven van meer informatie over transgender thematiek en over het standpunt en de behoeften van transgender personen.

W transgendernetwerk.nl



ROZE IN BLAUW

Roze in Blauw behartigt de belangen van LHBTI+ personen binnen en buiten de politie. Zij staat klaar voor mensen die melding willen doen van discriminatie, belediging, mishandeling of diefstal wegens hun geaardheid. Ze bieden een luisterend oor, kunnen doorverwijzen of bemiddelen bij het doen van aangifte. Bel bij spoed direct 112 of achteraf 0900-8844. U kunt rekenen op goede opvang en er wordt zorgvuldig omgegaan met uw privacy.

W spe-amsterdam.nl/netwerk/netwerk-roze-in-blauw/ of **T** 088 169 1234 of **E** rozeinblauw.amsterdam@politie.nl



WONEN EN ZORG

ROZE ZORG

Roze 50+ is de eigenaar en uitgever van de Roze Loper, hét certificaat voor LHBTI+ vriendelijkheid, -inclusie en -acceptie in zorg en welzijn. De Roze Loper biedt een traject waarbij de organisaties worden ondersteund in verbetering van hun aanpak rond seksuele diversiteit en genderidentiteit, zodat LHBTI+ ouderen/ cliënten zich thuis kunnen voelen in zorg en welzijn. **W** rozezorg.nl of **E** info@rozezorg.nl



RozeZorg
Aandacht voor seksuele diversiteit.

INFORMATIE OVER ZORG DIE BIJ U PAST

Wilt u meer weten over thuiszorg, dagbesteding, revalidatie, tijdelijk verblijf of verpleeghuiszorg? Wilt u informatie of wilt u direct hulp of zorg aanvragen bij een zorgorganisatie? Neem dan contact op met de Cliëntenservicebureaus van bijvoorbeeld Amsta, Amstelring of Cordaan. Zij denken graag met u mee en samen gaat u op zoek naar de zorg die bij u past. Al deze zorginstellingen hebben een roze afdeling en/of roze dagbesteding.

AMSTA

W amsta.nl
T 020 589 0050
E adviesenplaatsing@amsta.nl

Amstelring

W amstelring.nl
T 088 972 0200
E zorgbemiddeling@amstelring.nl



W brentano.nl
T 020 237 3200
E info@brentano.nl



W cordaan.nl
T 088 267 3226
E zorgbemiddeling@cordaan.nl



W zhga.nl
T 088 890 2500
E zorgbemiddeling@zhga.nl

WMO HELPDESK

Deze helpdesk helpt u met informatie over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) en de mogelijkheden van zorg en ondersteuning in uw buurt. De WMO Helpdesk verwijst u naar het juiste loket en kan helpen bij WMO-voorzieningen zoals een vervoerspas voor het Aanvullend Openbaar Vervoer, een rolstoel/scootmobiel, hulp in de huishouding, dagbesteding, verhuiskostenvergoeding en/of woonaanpassingen. **W** amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/wmo/wmo-helpdesk/ of **T** 0800 0643 (gratis) van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 - 18.00 uur.

Activiteiten & ontmoetingen

Hierbij een overzicht van activiteiten die het hele jaar door plaatsvinden. Wilt u meer weten? Onderin kunt u contactgegevens en/of de website vinden voor meer informatie.

ATELIER DE BUREN SPAARNHOUT

Wilt u actief bezig zijn en roze Amsterdammers ontmoeten? Of een kop koffie drinken met anderen uit de regenboog-gemeenschap? Speciaal voor senioren met een LHBTI+ achtergrond bieden wij inloop- en creatieve dagactiviteiten aan in Atelier De Buren (Revaleiland 4; Bus 22 en 48 stoppen in de buurt).



Elke dinsdagmiddag tussen 10.00 en 14.30 uur kunt u hier in een ongedwongen sfeer samenzijn met leeftijdsgenoten en meedoen aan verschillende (creatieve) activiteiten. We beschikken ook over een ruime keuken waar we samen kunnen koken, bakken en eten. Kom een keer langs voor een informele kennismaking en ervaar het zelf.

W cordaan.nl/locatie/atelier-de-buren-het-spaarnhout of T 06 41096735.

DE ROZE RIETVINCK

De Roze Rietvinck vindt wekelijks plaats op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur in de Rietvinck (Vinkenstraat 185, 1013 JR Amsterdam). Met muziek, een gesprek, een greep uit de oude doos, actualiteiten, een gast, een verhaal en nog veel meer. De laatste dinsdag van de maand is er in De Roze Rietvinck een grotere activiteit. Er wordt een kleine bijdrage van €3,50 gevraagd (voor koffie en thee).

T (020) 756 38 02 of

W amstelring.nl/verpleeghuis-de-rietvinck of E oudroze@amstelring.nl



HET ROZE SCHOUW

Wekelijks is er op donderdag een roze samenkomst. In de oneven week gaan we van 14.30 - 16.30 uur, onder leiding van de gespreksleider, in gesprek over Roze Levenskunst. Allerlei onderwerpen, ervaringen, belevenissen en gedachten van de enthousiaste deelnemers worden gedeeld. Vanuit een grote betrokkenheid bespreken we verschillende visies. Waar nodig ondersteunt men elkaar. Regelmatig hebben wij een spreker.



In de even week is van 10.00 - 12.00 uur de Roze Koffie Ochtend onder leiding van Peter Schröder en Lucy Wouda. Een ontmoetingsplek vol roze gezelligheid en boeiende mensen. Deelname aan één van de twee bovengenoemde activiteiten kost €3,75 per maand (2 ontmoetingen).

Daarnaast is er maandelijks een Café Rosé. Een bijeenkomst waar roze gezelligheid centraal staat met zang, dans, bingo of film. Deelname daaraan kost €3,75 per keer. Ook is er geregeld een Roze Lunch. Hiervoor betaalt men de dagprijs van het gerecht.

W amstelring.nl/verpleeghuis-het-schouw of E oudroze@amstelring.nl

COC SENIOREN

Al meer dan 50 jaar vindt dit ontmoetingscafé plaats. Doel van Roze Senioren is om een steun te zijn bij het ouder worden, ervaringen uitwisselen en gezelligheid bieden onder gelijkgezinden. De leeftijd van de deelnemers varieert omdat iedereen zelf bepaalt wanneer je je senior voelt. De bijeenkomsten zijn in het Doven Ontmoetingscentrum (DOC), op de Stadhouderskade 89 in de even weken op woensdagen tussen 14.00 - 17.00 uur. W cocamsterdam.nl/thema/activiteiten/activiteiten-voor-senioren of E senioren@cocamsterdam.nl



CAFÉ OKÉ

Café Oké is een ontmoetingscafé voor LHBTI+ personen met een verstandelijke beperking. Elke derde zondag van de maand tussen 13.00 en 16.00 uur in het Doven Ontmoetingscentrum op de Stadhouderskade 89. De locatie is rolstoel-toegankelijk en heeft een invalidentoilet. Graag vooraf aanmelden via T (020) 626 3087 of mail naar E cafeoke@cocamsterdam.nl W zonderstempel.coc.nl/cafe-oke-coc-amsterdam



ROZE STADSDORP AMSTERDAM

Het Roze Stadsdorp is een netwerk voor roze 50+ Amsterdammers en bestaat inmiddels 8 jaar. Door ontmoeting, activiteiten en ondersteuning worden we samen gezonder oud, en blijven we langer zelfstandig en prettig leven. Het motto is: zorgen voor jezelf en voor elkaar. Het Roze Stadsdorp telt zo'n 1000 deelnemers en ruim 60 actieve vrijwilligers. Er worden veel activiteiten georganiseerd. Daarnaast ontmoeten we elkaar op diverse plekken om zo aan onze 'roze community' verder inhoud te geven. Ook geven wij een gratis nieuwsbrief uit: de Flamingo! Meer weten? Bel T 06 50449492 (secretaris Roze Stadsdorp). W rozestadsdorp.amsterdam of E info@rozestadsdorp.amsterdam



REGENBOOG LEZING ORANJESKERK

Elke laatste vrijdag van de maand is er van 14.00 - 17.00 uur een Regenboog Lezing met steeds een bijzondere, boeiende roze gast. Het programma vindt plaats in de Oranjekerk (Tweede van der Helststraat 1-3, 1073 TK Amsterdam).

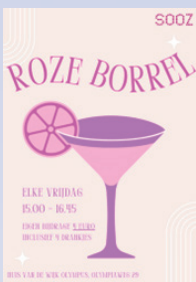
Na de lezing is er - onder het genot van een hapje en drankje - gelegenheid om na te praten. Toegang (inclusief koffie/thee/drankje en hapje) is €4. De bijeenkomsten zijn ook via een livestream te volgen. Graag van tevoren aanmelden of je aanwezig bent via E paulerikhofman@planet.nl

W soozamsterdam.nl/evenementen/regenbooglezing/



REGENBOOGBORREL GREYPRIDE

Werkgroep Grey Pride Zuid & SOOZ Amsterdam organiseren het hele jaar door een gezellige, wekelijkse borrel voor roze mensen boven 40 jaar. Dit vindt plaats bij het Huis van de Wijk Olympus (Olympiaweg 29, 1076 VM Amsterdam) van 15.00 tot 17.00 uur. Je wordt hartelijk ontvangen door Paul en Antoine. Voor €4 krijgt u drie consumpties en hapjes. Kom gezellig langs!



BINGORETTE MET ANTOINETTE

Elke dinsdagmiddag van 14.00 - 16.30 uur kunt u bij de drag bingo aansluiten in buurtkamer Hoofdkwartier (Hoofddorpweg 25, 1059 ED Amsterdam). Fabulous drag queen Antoinette zorgt voor een middag vol met feest en humor. Elke week is het een verrassing in welke gedaante hij/zij komt opdagen. U heeft 9 keer kans op leuke prijsjes! U kunt voor €3 deelnemen. Het eerste kopje koffie of thee is gratis. U bent van harte welkom!



DE ZÓCIËTEIT

De Zóciëteit is een sociaal-culturele gezelligheidsvereniging voor homoseksuelen van 40+. Op vrijdagavond zijn er bijeenkomsten in Het Open Huis (Bilderdijkpark 12a). Er zijn avonden met o.a. muziekoptredens, films en lezingen. Verder zijn er activiteitengroepen die borrels, culturele uitjes, diners, fiets- en wandeltochten organiseren. Ook zijn er clubs die zich richten op filmbezoek, fotograferen, lezen en toneel. De Zóciëteit is met recht een veelzijdige vereniging en de aangewezen club om vrienden voor het leven te maken. Kom gerust vrijblijvend langs!



W zocieteit.nl of **E** zocieteit@zocieteit.nl

TRANS AMSTERDAM

TransAmsterdam is een kunst, cultuur en lifestyle organisatie voor iedereen die de transgender gemeenschap een warm hart toedraagt. We bieden een podium aan transgenders, geven informatie en brengen mensen bij elkaar. Iedere laatste vrijdag van de maand organiseren we Café InClusion, een borrel voor LHBTI+'ers, in het Manor Hotel (Linnaeusstraat 89). In een open, ontspannen en veilige sfeer kunt u vragen stellen, elkaar ontmoeten en netwerken.

W transamsterdam.nl of **E** info@transamsterdam.nl



EVANGELISCHE ROZE VIERINGEN

De Viering vindt elke laatste zondag van de maand plaats in de Oranjekerk en begint om 15 uur. De vieringen zijn een mix van de protestantse en evangelische traditie. Psalmen, Opwekking, Evangelisch Liedbundel, maar ook Taizé liederen staan maandelijks op het programma. **W** erv.amsterdam of **E** info@erv.amsterdam



DE ROZE POORT

De Roze Poort verzorgt kleine en grote activiteiten voor senioren op diverse locaties in Amsterdam.



Soms met een optreden, een film of een maaltijd. Kijk op de website voor de juiste data en adressen. Ook hebben wij een pagina met recepten voor kleine huishoudens en een archief waar eerder gepubliceerde gerechten kunnen worden gedownload. **W** derozeport.amsterdam of **E** info@derozeport.amsterdam

DE KRINGEN

Ben je LHBTI+'er en wil je op een laag-drempelige en ongedwongen manier gelijkgestemden ontmoeten? Dan is De Kringen iets voor jou! Een kring is een groep LHBTI+ personen die eens per maand bijeen komt, meestal bij een kringlid thuis. Aan de hand van thema's wordt over van alles gepraat. Over onderwerpen die direct of indirect met homo- of biseksualiteit te maken hebben, maar dat hoeft niet. Verder ondernemen we activiteiten als wandelen, samen eten of museumbezoek. Er zijn kringen in heel Nederland. **W** dekringen.nl/amsterdam



AUTIROZE AMSTERDAM

Elke eerste zaterdag van de maand is het Autiroze Café te vinden in het het Doven Ontmoetingscentrum (DOC) op de Stadhouderskade 89. Wij hebben de beschikking over een mooie ruimte met bar, versnaperingen, dartbord en info- en spelletjeshoek. Iedere maand zijn er zo'n 20 à 30 leuke bezoekers uit de LHBTI+ gemeenschap met autisme. Er is een gastpersoon aanwezig die nieuwkomers opvangt en de weg wijst. De locatie is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet. Als u wilt komen, meld u dan van te voren even aan via **E** autiroze@cocamsterdam.nl **W** autiroze.nl/locaties/amsterdam/



AU-SOME

Welkom bij Au-Some: hét vrije ontmoeting initiatief in Amsterdam voor en door autistische LHBTI+ personen! We organiseren maandelijkse bijeenkomsten voor gelijkgestemden in een ongedwongen en prikkelarme sfeer, waar niets moet, maar bijna alles mag. **W** au-some.nl of **E** info@au-some.nl



ROZE BUURTBORRELS

De buurtborrel is een sociaal netwerk voor en door lesbische, homo-, biseksuele, transgender, intersekse, queer, asexuele, panseksuele en cisgender bewoners in Amsterdam. Onder het motto "Een goede buur is beter dan een verre vriend" willen de POSTCODE BORRELS de LHBTIQAPC-bewoners van hun stadsdeel de gelegenheid bieden elkaar te leren kennen. Laat je niet weerhouden doordat je in een andere postcode woont, iedereen is welkom. Amsterdam is nu eenmaal 'ons dorp'! **W** Oost: [facebook.com/pinkie.oost.3](https://www.facebook.com/pinkie.oost.3) **W** West: [facebook.com/groups/215056871876195](https://www.facebook.com/groups/215056871876195) **W** Nieuw-West: [pinknieuwwest.nl](https://www.facebook.com/pinknieuwwest.nl) **W** De Pijp+Rivierenbuurt: [facebook.com/pipiribo](https://www.facebook.com/pipiribo) **W** Diemen: [facebook.com/pinkdiemen/](https://www.facebook.com/pinkdiemen/) **W** Zaanstad: [dezaanseregenboog.nl](https://www.facebook.com/dezaanseregenboog/)





cadeau-artikelen,
boeken, films,
informatie

PINK POINT

Westermarkt, 1016DH Amsterdam

Pink Point Amsterdam is de LHBTI+ informatiekiosk grenzend aan het Homomonument voor alle informatie over dit monument en het roze leven in Amsterdam. Ook verkopen zij queer souvenirs en geschenken.

W pinkpoint.nl



GAYS&GADGETS

Spuistraat 44, 1012 TV Amsterdam

De gay lifestyle winkel die in het hart van onze gemeenschap staat door veel evenementen en organisaties te ondersteunen. Tevens het Gay Tourist Information Centre (GAYtic) met onafhankelijke en uitgebreide informatie over de LHBTI+ gemeenschap in Amsterdam. Het doel was en is: kwaliteitsproducten leveren die elke LHBTI+ persoon nodig heeft.

W gaysandgadgets.com



VROLIJK

Dit gebruiksvriendelijke online platform biedt een grote variatie aan roze literatuur en films. De webwinkel is een ideaal middel om op de hoogte te blijven van nieuwe uitgaven. Een winkel vol prachtige verhalen die in onze boeken en films voor het voetlicht komen!

W vrolijk.nu

vrolijk

gay and lesbian
book & dvd store
AMSTERDAM

XANTIPPE UNLIMITED

Prinsengracht 290, 1016 HJ Amsterdam

De boekhandel is voortgekomen uit Vrouwenboekwinkel Xantippe, het assortiment is bij ons algemeen literair geworden, de vrouwvriendelijkheid is gebleven.

W xantippe.nl



AMERICAN BOOK CENTRE

Spui 12, 1012 XA Amsterdam

Het is eigenlijk een ABC'tje, de American Book Centre op het Spui in Amsterdam. Voor een grote collectie Engelstalige LHBTI+ lectuur bent u hier op het juiste adres. Zowel online als in de winkel, die behoort tot een van de iconische boekhandels in de wereld.

W abc.nl



LHBTI+ VRIENDELIJK SPORTEN



TIJGERTJE

Tijgertje is de oudste LHBTI+ sportvereniging van Nederland. Bij



TIJGERTJE
lhbt+ sportvereniging

Vereniging Tijgertje vind je een veilige, gezellige en sportieve club mensen in Amsterdam die elke week trainen met hun groep. Vereniging Tijgertje richt zich op het organiseren van sportactiviteiten voor de LHBTI+ en queer-minded doelgroep. Vaak worden tijdens of na het sporten nieuwe vriendschappen gesloten en kennis en sportieve inspiratie uitgewisseld. Het maakt niet uit of je homo, lesbienne, bi, queer, trans of hetero bent; je bent van harte welkom bij onze sporttrainingen in Amsterdam.

Bekijk het aanbod op **W** tijgertje.nl/sporten/ of **W** tijgertje.nl

PRIDE & SPORTS

Pride & Sports is hét officiële nationale platform voor LHBTI+ in de sport. Hun doel is verbinden,



vertegenwoordigen, samenwerken en het zichtbaar maken van de regenboog sportclubs. Pride & Sports zet zich in voor een veilig sportklimaat voor alle sporters, ongeacht hun seksuele oriëntatie, genderidentiteit, genderexpressie of geslachtskenmerken. Kies zelf je leukste queer sportclub uit in onze nieuwe LHBTI+ SPORTCLUB zoekmachine op **W** prideandsports.nl/sportclubs, waar je kunt zoeken op jouw regio voor een club in de buurt. **W** prideandsports.nl

GAY SWIM AMSTERDAM

Gay Swim Amsterdam is een LHBTI+ zwemclub met ruim 100 leden, mannen en vrouwen van alle leeftijden, van beginners tot gevorderden. Of je nu wil trainen voor (inter)nationale zwemwedstrijden, een gezond lichaam of gewoon voor de gezelligheid: iedereen is bij ons welkom! Voor vragen kun je contact opnemen via het contactformulier op de



W gayswimamsterdam.nl

UPSTREAM AMSTERDAM

Upstream Amsterdam is de LHBTI+ zwemvereniging waar je 5 dagen per week kunt zwemmen. We zwemmen in het Marnixbad, Noorderparkbad en Sloterparkbad. Daarnaast zijn we een sociale en gezellige vereniging. Je kunt altijd een keertje vrijblijvend meezwemmen op vrijdagavond in het Marnixbad.



W upstreamamsterdam.nl

DE POTIGE DAMES

Depoda is een wandelclub voor lesbische vrouwen. Twee keer per maand maken zij een wandeling van ±15 km, meestal binnen een straal van circa één uur reisafstand van Amsterdam, met een tussenstop voor koffie en achteraf ruimte voor een drankje. Je kunt altijd een keertje meewandelen om te kijken of het wat voor je is.

W depoda.nl of **E** info@depoda.nl

PRIDE AGENDA 2023

Dit jaar wordt Pride Amsterdam door twee stichtingen georganiseerd (Queer Amsterdam en Stichting Pride Amsterdam) en gaat door met een nieuwe naam: Queer en Pride Amsterdam. Het programma duurt twee weken (22 juli t/m 6 augustus 2023). Het thema, #YouAreIncluded, staat zowel voor individuen als groepen die strijden voor gelijke rechten. Zichtbaarheid is hiervoor van groot belang en daarbij helpen de vele activiteiten die worden georganiseerd om mensen samen te brengen.

Rondom de week van de Pride zijn er vele activiteiten voor (buurt)bewoners, medewerkers, vrijwilligers en naasten. Deze zijn vrij toegankelijk en iedereen is welkom, tenzij anders vermeld. Op de laatste pagina is het adressenoverzicht te vinden van de locaties van Amsteling, Brentano, Cordaan en Sooz.

PRE-PRIDE



WOENSDAG 12 JULI

17.00 - 20.00 uur | Café van het C. (Raadhuisplein, 3-9, 2132 TZ Hoofddorp) | Roze regenboog café BBQ

Het Roze Regenboog Café sluit het seizoen af en stoomt zich klaar voor de Pride maand met een gezellige zomerse BBQ. Het Regenboog Café vindt iedere tweede woensdag van de maand plaats en is dé plek voor het ontmoeten van 50-plus LHBTI+ers. Het Regenboog Café is een initiatief van Amsteling en C. in Hoofddorp.

Aanmelden: mail naar E.mvanlimbeek@amsteling.nl
Kosten: €5,-



14.30 - 16.30 uur | Het Schouw - Tuinkamer | Roze levenskunst gespreksgroep

De kunst van ouder worden is om gericht te blijven op het positieve: uw mogelijkheden en het goede leven. Dat is soms moeilijk. Zeker als u alleen staat, geen steun heeft en u te maken heeft met homo-onvriendelijkheid. Bij Roze Levenskunst gaan we als gevoelsgenoten met elkaar in gesprek over deze aspecten van het ouder worden.

Kosten: €3,75 voor 2x roze levenskunst



VRIJDAG 21 JULI

14.00 - 15.45 uur | De Poort, restaurant | 1001 Nacht Show van Yonina en Shira

Betoverende 1001 Nacht show van buikdanseres Yonina en percussioniste Shira. Met oosterse muziek, magische illusies én humor.



14.30 - 15.30 uur | Vreugdehof - Hofzaal | Opening Pride!

Opening van de Pride met een diversiteit aan tentoonstellingen en het doorknippen van het roze lint. Wij sluiten deze gezellige middag af met een roze hapje en drankje.



15.00 - 17.00 uur | Huis van de Wijk Olympus (SOOZ) | Regenboogborrel

De wekelijkse borrel voor 40+ LHBTI+ personen. Deze vrijdag staat in het teken van Quatorze Juillet.
Kosten: €4

ZATERDAG 22 JULI

12.00 uur | Homomonument (Prinsengracht/Westerkerk) | Pride Walk

Begeleid door muzikwagens, vlaggen en spandoeken krijgt iedereen de ruimte om zijn/haar boodschap te uiten. Meer informatie: W.queer-amsterdam.com

QUEER PRIDE - VANAF ZONDAG 23 JULI

ZONDAG 23 JULI

10.30 - 11.30 uur | Vreugdehof - Hofzaal | Regenboog kerkdienst

Onze geestelijke verzorging organiseert een Regenboog kerkdienst in onze Hofzaal.
Voor: bewoners en naasten van Vreugdehof

DINSDAG 25 JULI

14.00 - 16.00 uur | Bornholm | Optreden Rolf van Rijsbergen

"Als het om de Liefde gaat" De liefde voor muziek, voor het leven, maar bovenal de (roze) liefde voor elkaar!
Voor: bewoners/cliënten van Bornholm en Eijkenhove

14.00 - 16.00 uur | Vreugdehof - tuin | Zomerfeest Vreugdehof

Omdat het zomeractiviteiten rooster van Vreugdehof en de Pride samen lopen organiseren wij een zomerfeest in thema: Regenboog!

Voor: bewoners en naasten van Vreugdehof

14.00 - 16.30 uur | Buurtkamer HoofdKwartier (S00Z) | Bingorette met Antoinette

De wekelijkse bingo voor de bingoliefhebber.

Bijdrage: geen (consumpties en bingokaarten voor eigen rekening)



WOENSDAG 26 JULI

10.00 - 12.00 uur | Vreugdehof - Grand Café | Culinair Roze

Elke woensdag wordt er culinair gekookt in ons CuliCafé, door onze activiteitenbegeleiding en bewoners. Deze woensdag zal in teken staan van de Pride en zullen zij roze smoothies/milkshakes gaan maken.

Voor: bewoners van Vreugdehof

14.00 - 15.30 uur | 't Huis aan de Poel | Optreden van Harald Veenstra

Al vele jaren maakt Harald Veenstra geweldig herkenbare, professionele cabaretse liedjes-programma's voor senioren, zo ook 'Allemaal Anders'. Beroemde liedjes, maar ook juist soms de wat minder bekende pareltjes uit het repertoire van de beste Nederlandse artiesten, worden opnieuw in herinnering geroepen. Zijn nieuwe programma 'Allemaal Anders' gaat over de eigenheid van mensen op allerlei gebieden.



14.00 - 15.45 uur | De Poort, restaurant | Roze Bingo

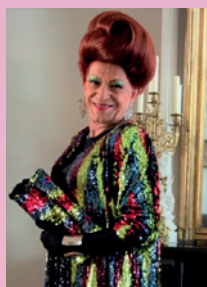
Grijp uw kans bij de ballen! Kom dan naar de knalroze regenboogbingo bij Amsta.

Kosten: € 1,- per ronde

14.00 - 16.00 uur | De Makroon | In gesprek met Victoria False

Victoria False komt naar De Makroon voor een ontmoeting met een lied, of twee, drie. Wij gaan in gesprek met bewoners over het thema van de Queer & Pride Amsterdam om van elkaar te leren en te inspireren.

Voor: bewoners van De Makroon



17.30 uur | Restaurant BijVredeveld | Roze 3-gangen diner met live optreden van Duo Wilde Orchidee

Al ruim 20 jaar nemen we ons publiek met veel enthousiasme mee op een muzikale reis door het leukste Nederlandse roze repertoire, met een knipoog van achter diezelfde roze bril. Wij spelen voor, tussen en met het publiek, zodat iedereen die dat wil vol mee kan doen en genieten. En genieten, daar draait het om!

Aanmelden: via het restaurant, T 020 - 237 8505

Kosten: €24,65 (excl. drankjes)

Restaurant BijVredeveld

19.30 - 21.00 uur | Hortus Botanicus Amsterdam (Plantage Middenlaan 2A, Amsterdam) | Collegetour: pride in het plantenrijk

Trek je even terug in de prikkelarme omgeving van de Hortus voor een Pride week tussen de planten! Tijdens deze razend interessante Botanische Collegetour duiken we met het publiek en diverse gasten uit verschillende disciplines in het thema Gender & Taxonomie. Wat houdt 'gender' in en hoe zien wij mensen dat? En hoe werkt dat eigenlijk in het plantenrijk - zijn er verbanden te leggen? En wat kunnen wij leren van de diversiteit in de wereld van flora? En welke (kunst)uitingen zien we om dit narratief aan het licht te brengen? In onze iconische kas wordt haet publiek betrokken in de dialoog en is er genoeg ruimte voor vragen en discussie. Dit evenement is rolstoeltoegankelijk. De voertaal is Engels.

Aanmelden: via W.dehortus.nl/activiteit/collegetour-2-pride-in-het-plantenrijk/

Kosten: €12,50 euro

DONDERDAG 27 JULI

10.00 - 14.30 uur | Atelier de Buren Spaarnhout | Roze dagbesteding

Wilt u actief bezig zijn en roze Amsterdammers ontmoeten? Of een kop koffie drinken met anderen uit de regenboodgemeenschap? Speciaal voor senioren met een LHBTI+ achtergrond bieden wij inloop- en creatieve dagactiviteiten aan in Atelier De Buren. Wees welkom om in een ongedwongen sfeer samen met leeftijdsgenoten mee te doen aan verschillende (creatieve) activiteiten.



cordaan

10.00 - 12.00 uur | Het Schouw - Bibliotheek | Roze Koffie Ochtend

Houdt u van roze gezelligheid? Vindt u het prettig gevoelsgenoten uit uw eigen stadsdeel en (wijde) omgeving te ontmoeten? In Het Schouw wordt er een laagdrempelige ontmoetingsplek georganiseerd voor LHBTI+ senioren en andere geïnteresseerden. Een gezellige bijeenkomst waar je jezelf kunt zijn.

Kosten: u bent deze keer onze gast, anders €3,75 per maand (2 bijeenkomsten)



12.15 - 13.15 uur | Het Schouw - Bibliotheek | Roze Lunch

Kom gezellig aanschuiven bij de Roze Lunch in het Schouw! Een gezellige bijeenkomst voor LHBTI-senioren onder het genot van een lekkere lunch.

Kosten: lunchgerecht tegen dagprijs. (inclusief een drankje)



13.30 - 15.30 uur | Het Schouw - Grote Zaal | Café Rosé met Alice Wessels en Rolf van Rijsbergen

Droom mee op de muziek en zang van dit duo, 010+020 kunnen toch goed samenwerken en verleiden om mee te zingen, eventueel een dansje te doen of gewoon lekker te genieten

Kosten: Bewoners gratis, buurtbewoners: €3,75 euro (inclusief koffie/thee, sapje en snack)



14.00 - 15.30 uur | De Rietvinck - huiskamer | Danspaleis Roze Editie

Zet je beste beentje/voetje voor tijdens deze dansmiddag van het Roze Danspaleis. Maar gewoon zitten, kijken en luisteren kan natuurlijk ook.

Aanmelden: E vmusson@amsteling.nl, vol is vol.

VRIJDAG 28 JULI

14.00 - 15.45 uur | De Poort, restaurant | Roze spelletjesmiddag

Oud Hollandse spelletjes met een roze tintje: roze koekhapen, roze kegelgooien, roze woordenspel, roze ballonprikken en nog veel meer!

14.00 - 17.00 uur | Oranjekerk (Grey Pride Zuid | Regenbooglezing

De maandelijkse lezing voor 40+ LHBTI+ personen. Deze vrijdag zal "Het ABC van de Gay Literatuur" door schrijver en uitgever worden gepresenteerd. Met een borrel na afloop.

Aanmelden: E PaulErikHofman@planet.nl

Kosten: €4



15.00 - 17.00 uur | Huis van de Wijk Olympus (SOOZ) | Regenboogborrel

De wekelijkse informele borrel voor 40+ LHBTI+ personen. Deze vrijdag in het teken van Pride Amsterdam

Kosten: €4



19.00 - 21.00 uur | De Bogt | Roze bonte avond

Waan je deze avond in het roze, met veel regenbogen. Met veel muziek uit de "Homo top 100" maken wij er een avond van met veel glitter en glamour.

Voor: bewoners van de Bogt

ZATERDAG 29 JULI

14.00 uur | Vondelpark | Pride Park

Amsterdam verwelkomt roze zaterdag en het Vondelpark zal wederom in het teken staan van liefde en gevuld worden met een regenboog aan LHBTQI activiteiten.

Meer informatie: W queer-amsterdam.com

ZONDAG 30 JULI

Datum: 30 juli t/m 27 augustus

09.00 - 17.00 uur | De Venser - Gang beneden | Expositie 'Roze in verzet'

Roze in Verzet richt zich op de beeldvorming en zichtbaarheid van verzetshelden met een homoseksuele oriëntatie. Specifiek in de Tweede Wereldoorlog, maar ook uit andere tijden. Wie waren zij? Wat bewoog hen? Wat kunnen we van hen leren? U bent van harte welkom de expositie te komen bezichtigen.

14.00 - 16.00 uur | De Venser - Sociëteit | Harald Veenstra zingt

"Geen twee personen op de wereld en in De Venser zijn in alles precies hetzelfde en dat is juist leuk!" Verschillen geven het leven kleur, maar soms moeten we aan elkaar wennen omdat we bijvoorbeeld een andere geartheid, geloof of huidskleur hebben. Hoe leer je elkaar op een positieve en vrolijke manier kennen? Daar gaat dit programma over. Harald zingt uit zijn programma "Allemaal Anders" en na de pauze songfestivalnummers.

14.00 - 16.00 uur | Vreugdehof - Hofzaal | Optreden Wendy Molee

Een Zondag-optreden verzorgd door Wendy Molee.

Voor: bewoners en naasten van Vreugdehof.



PRIDE AMSTERDAM (vanaf 31 juli)



MAANDAG 31 JULI

11.00 - 20.00 uur | Huis van de Wijk Olympus | Bustocht naar Pride@TheBeach

Wie gaat er mee naar het jaarlijkse uitje Pride@TheBeach in Zandvoort?! Helaas niet geschikt voor personen die minder of niet mobiel zijn.

Aanmelden: Aanmelden is verplicht, vol is vol!

Voor meer informatie en aanmelden

E l.schimmel@soozamsterdam.nl (T 06 25067715) of

E s.spongcombiwel.nl (T 06 18416865)

Kosten: €10 incl. koffie en gebak, graag cash betalen



11.00 - 12.00 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Regenboog Koffieochtend

We trappen de Senior Pride-week samen met bewoners, medewerkers, vrijwilligers en naasten af met een heerlijke bakkie koffie en wat lekkers.



14.00 - 16.00 uur | De Venser - Sociëteit | Wervelende dansmiddag

Beginnen bij u ook de voeten te kriebelen, wanneer u een Foxtrot hoort, een Engelse wals of Chachacha? Danspaar Robert en René laten u, op een nette manier, alle hoeken van de ballroom zien en dansen daarna met u als u dat wilt. Verras uzelf, wellicht danst u beter dan u kunt lopen of komt u kijken en genieten van de dans en muziek.



14.15 - 15.30 uur | Het Hoge Heem | Optreden van De Roze Vlinders

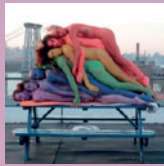
Kom lekker mee fladderen met dit optreden!



DINSDAG 1 AUGUSTUS

10.30-12.00 uur | Huis van de buurt - De Klinker | Kunstlezing Pride

Seksuele diversiteit is van alle tijden. Dat zien we terug in de kunst. Caravaggio en Michelangelo waren naar verluidt bi- of homoseksueel. Melanie Bonajo, Nederlandse afgevaardigde op de biënnale van Venetië, stapelt mensen in de kleuren van de regenboog in haar werk op elkaar. Zo zijn er nog veel meer kleurrijke voorbeelden. Mieke Marx is naast beeldend kunstenaar ook pedagoge voor ouderen en laat mensen op een interactieve manier kunst beleven. Voor meer informatie: Monique Groenendaal/Wawan Kawulusan **T 020-756 3013** of **020-756 3009**.



11.00-12.00 | Het Hoge Heem | Gespreksgroep over diversiteit

De gespreksgroep zal gaan over thema's die dit jaar centraal staan wat betreft diversiteit. Keti Koti in juli, bewoners die uit Nederlands-Indië komen en het thema van de Pride: strijden voor gelijke rechten.

11.00-12.00 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Roze Zangochtend

Onder begeleiding van onze pianist Maarten zingen we diverse liedjes uit het roze repertoire.

13.00-14.30 uur | Atelier De Buren Spaarnhout | Dans op dinsdag

Een middag vol regenbooghits en gouwe ouwe. In samenwerking met Het Danspaleis organiseert Atelier De Buren een ouderwets gezellige dansmiddag speciaal voor LHBTI+ senioren. Stof je dansschoenen af en laat je door de muziek meevoeren naar je mooiste herinneringen.

Aanmelden: via **E mkolk@cordaan.nl** of **T 06 41096735**



cordaan



Fotograaf: Marije Kuiper

14.00-15.30 | Eben Haëzer | Roze Bingo Obesia Grande

Wilt u een hilarische Bingo Show met een leuke meezingers tussen-door?! Dan ben je bij "De Bingo en Lipsync Queen" van Nederland Obesia Grandé aan het juiste adres!

Aanmelden: Voor bewoners niet nodig. Buurtbewoners graag aanmelden bij **E crijsburger@cordaan.nl**

Kosten: €5,-



14.00-16.00 uur | De Bogt | Roze bingo

De machine vol ballen draait weer! En in deze bingo is echt alles roze. Met vele prijzen en vele kansen maken we er een roze dolle boel van!

Voor: bewoners van De Bogt

14.00-16.00 uur | De Venser - Sociëteit | Spelletjesmiddag

Van Pim, Pam, Pet tot Sjoelen of Mens erger je niet, maar wel lekker aangevuld met roze versnaperingen.

Voor: Bewoners van De Venser

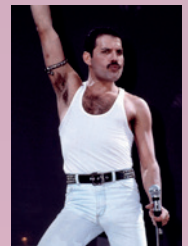
14.00-16.00 uur | De Rietvinck - Praathuis | Roze Gespreksgroep

Met muziek, een gesprek, een greep uit de oude doos, actualiteiten, een gast, een verhaal en nog veel meer. Als u bepaalde onderwerpen of een boek of film interessant vindt die u graag met anderen wilt delen en bespreken, dan bent u van harte welkom om bij de Roze Rietvinck het podium te pakken.



14.00-15.00 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Muzikale levensverhaal van Freddie Mercury

Activiteitenbegeleider Sam neemt u mee door het roerige leven van Queen-zanger Freddie Mercury. Met verhalen en feitjes over zijn leven, en natuurlijk zal er volop gezongen en gedanst worden op klassiekers van deze legende.



14.30-16.00 uur | De Schutse | Optreden Harald Feenstra

Harald Feenstra is een graag geziene gast bij Amsta. Met zijn programma 'Vrolijk Roze' brengt hij roze liedjes voor ouderen. Onder het genot van een kopje koffie of thee en natuurlijk een roze versnapering.

Kosten: voor bewoners gratis, buurtbewoners betalen €3,00 entree.



14.00-16.30 uur | Buurtkamer HoofdKwartier (S00Z) | Bingorette met Antoinette

De wekelijkse bingo voor de bingoliefhebber. Vandaag Pride Bingo!

Kosten: consumpties en bingokaarten zijn voor eigen rekening



WOENSDAG 2 AUGUSTUS

10.00-12.00 uur | Vreugdehof - Beziensruimte | Glitter and glamour

Bewoners kunnen tijdens onze beautyochtend hun nagels roze, regenboog, glitter, of wat dan ook naar wens, gratis laten lakken.

Voor: bewoners van Vreugdehof

14.00 uur | De Rietvinck - Huiskamer | Mr. & Ms. Rietvinck verkiezing

Wie mag zich het komende jaar Mr en Mrs Rietvinck 2023 noemen? Deze verkiezing houden wij nu voor het derde jaar. Vorig jaar mochten wij acteur Serge Henri Valcke in de jury verwelkomen, wie gaat dit jaar de favoriete creaties en presentaties van De Rietvinck bewoners en medewerkers beoordelen?

14.00-15.30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Optreden drag queen Victoria False

Spetterend muzikaal optreden van een prachtige diva.

Aanmelden: alleen nodig voor buurtbewoners, via **E a.hamacher@amsta.nl**



14.00 - 15.30 | Eben Haëzer | Lezing Regenboog

Een lezing die meer informatie geeft over de LHBTI+ community. **Aanmelden:** Voor bewoners niet nodig. Buurtbewoners graag aanmelden via **E crijnsburger@cordaan.nl**

14.00 - 16.00 uur | De Venser - Sociëteit | Koersbal competitie met LHBTI+ Quiz

In samenwerking met stichting Kolibrie en Roze in Verzet organiseren wij deze gezellige middag. Want zijn wij op Koers? Hoe gaat het met beeldvorming en met verdraagzaamheid naar LHBTI+ bewoners en medewerkers in De Venser?
Voor: Bewoners en aanleunbewoners De Venser.

14.30 - 16.00 uur | Belmonte | Beleef kunst! - Interactieve Kunstlezing Pride Amsterdam door de eeuwen heen door Mieke Marx

Mieke Marx is een zeer ervaren rondleidster in o.a. Het Rijksmuseum en Museum Hermitage Amsterdam. Zij geeft daarnaast interactieve kunstlezingen in diverse verzorgingshuizen.

Zie ook 1 augustus

16.00 - 18.00 uur | Vondeltuon (in het Vondelpark direct na de ingang aan de Amstelveenseweg / Vondeltuon) | Drag Queen Bingo

Vondeltuon en Grey Pride Zuid organiseren samen de Bingorette van Antoinette op het terras van de Vondeltuon. Iedereen is welkom om mee te doen!

Kosten: aanschaf van één of meerdere bingokaarten



17.30 uur | Restaurant BijKlaasje | Roze 3-gangen diner met live optreden van Duo Wilde Orchidee

Al ruim 20 jaar nemen we ons publiek met veel enthousiasme mee op een muzikale reis door het leukste Nederlandse roze repertoire, met een knipoog van achter diezelfde roze bril. Wij spelen voor, tussen en met het publiek, zodat iedereen die dat wil vol mee kan doen en genieten. *En genieten, daar draait het om!*

Aanmelden: via het restaurant **T 020- 237 8638**

Kosten: €24,65 euro (excl. Drinkjes)

Restaurant
BijKlaasje

20.00 uur | Mercatorplein | Open Air Cinema

We nodigen je graag uit voor de Roze filmavonden op het Mercatorplein. Er staan 400 stoelen tot jullie beschikking, wees er dus op tijd bij. Neem zelf een hapje en drankje mee. Aanvang 20.00 - start film 21.30. De films worden later bekend gemaakt op

W pride.amsterdam/events/open-air-cinema/

DONDERDAG 3 AUGUSTUS

10.00 - 14.30 uur | Atelier de Buren Spaarnhout | Roze dagbesteding

Wilt u actief bezig zijn en roze Amsterdammers ontmoeten? Of een kop koffie drinken met anderen uit de regenbooggemeenschap? Speciaal voor senioren met een LHBTI+ achtergrond bieden wij inloop- en creatieve dagactiviteiten aan in Atelier De Buren. Wees welkom om in een ongedwongen sfeer samen met leeftijdsgenoten mee te doen aan verschillende (creatieve) activiteiten.



cordaan

12.00 uur | Zorgcentrum Groenelaan | Roze lunch en dans!

Na een roze lunch, komt het roze danspaar hun prachtige talenten laten zien. Zo komen de foxtrot en de wals voorbij waar de bewoners oude herinneringen aan kunnen ophalen en mee kunnen zwijmelen op de muziek. Hierna mogen ze zelf aan de slag en gaan we gezellig rolstoeldansen.

Voor: bewoners van Groenelaan

12.00 - 14.00 uur | The Social Hub Amsterdam City | (Wibautstraat 129, 1091 GL Amsterdam)

LHBTI-jongeren en LHBTI-senioren zullen elkaar in het dagelijks leven niet snel spreken. Voorafgaand het junior-festival in The Social Hub Amsterdam City zullen wij tijdens deze gratis lunch 50 jongeren en 50 senioren met elkaar in contact brengen om verhalen en ervaringen uit te wisselen.

Kosten: gratis **Voor:** juniors tussen de 18 en 30 jaar & seniors van 60+.

Aanmelden: via **E sj.blenk@gmail.com**

13.30 - 15.30 uur | Het Schouw - Grote Zaal | Café Rosé met De Roze Vlinders

Met deze show, De Roze Vlinders, bouwt Victoria False samen met drag queen Ashley Knight een uitbundig en muzikaal feestje voor de (buurt)bewoners van ons huis. Het programma is een vrolijke aaneenschakeling van liedjes uit de jonge jaren van de bewoners maar bovenal wordt op ludieke wijze aandacht gevraagd voor roze ouderen en transgenders.

Kosten: Bewoners gratis, voor buurtbewoners: €3,75 (incl. koffie/thee, sapje en snack)



14.00 - 16.00 uur | Huis van de buurt - De Klinker | Roze Bingo met Rachel BeauJolie

De spanning bij het vallen van de nummers maakt bij een volle kaart 'bingo', de middag wordt gepresenteerd door Rachel BeauJolie. Het wordt een feestje, maar vooral een gezellige middag waarbij diversiteit op de voorgrond zal staan. Voor meer informatie:

Monique Groenendaal/Wawan Kawulusan

T 020-756 3013 of 020-756 3009.

Kosten: de prijs van een bingokaart



14.00 - 16.00 uur | De Venser - Sociëteit | Roze documentaire en gesprek

Er zijn door de jaren heen verschillende documentaires gemaakt over ouderen en homoseksualiteit en over de strijd voor gelijke rechten door de jaren heen. Ellen Loomans, humanistisch raadvrouw laat u verschillende fragmenten zien. Ook gaan wij met elkaar in gesprek. Hoe is het om een andere geardeerdheid te hebben en op leeftijd te zijn, in een verpleeghuis te wonen? Wat weten we over de geschiedenis en de acceptatie van LHBTI+ community?
Voor: Bewoners en aanleunbewoners De Venser.

14.00 - 15.30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Beautymiddag

Het Atrium wordt omgetoverd tot een nagelstudio en barbershop. Op deze beautymiddag worden onze bewoners heerlijk in de watten gelegd.

Voor: bewoners van het Dr. Sarphatihuis.

14.00 - 15.30 | Eben Haëzer | Amsterdam Amigo's

De Amsterdam Amigos is de gay linedance-groep van Nederland en komt optreden!

Aanmelden: Voor bewoners niet nodig. Buurtbewoners graag aanmelden bij E.crijnsburger@cordaan.nl



14.00 - 16.00 uur | De Bogt |

Roze Vlinders (of Victoria False en Mario Magic)*

Hoort u dat engelengezang? Dat zijn de prachtige dames van de Roze Vlinders! Het wordt weer een dolle boel.

Voor: bewoners van de Bogt

*Het is nog niet bekend of de andere vlinder op die dag ook kan. Mario Magic is een alternatief

18.00 - 23.00 uur | Nieuwmarkt | Senior Pride Concert

Dit intieme en kleurrijke concert is er om onze roze pioniers te bedanken en te eren voor hetgeen zij voor de community hebben betekend. Daarnaast is het een warme ontmoeting voor de buurt, de bewoners en omliggende horeca. Met een keur aan entertainment & dans op het podium - van Jordaanse muziek tot bekende ballades - zal host 'Mario Magic' het publiek door de avond leiden. Een grote variëteit aan muziek, een relaxte sfeer en herkenbare liedjes van het Concert zullen het Plein omlijsten. De koude drankjes, een DJ en de zinderende zomeravond zorgen voor de rest.

Let op! Locatie beschikt over een mindervalide toilet en er is een doventolk aanwezig



20.00 uur | Mercatorplein | Open Air Cinema

We nodigen je graag uit voor de Roze filmavonden op het Mercatorplein. Er staan 400 stoelen tot jullie beschikking, wees er dus op tijd bij. Neem zelf een hapje en drankje mee. Aanvang 20.00 - start film 21.30. De films worden later bekend gemaakt op:

W pride.amsterdam/events/open-air-cinema/



VRIJDAG 4 AUGUSTUS

10.00 - 12.00 uur | Vreugdehof | Roze koeken dag

Vreugdehof heeft als traditie om elk jaar tijdens de Pride periode roze koeken uit te delen aan de bewoners. Een vaste groep vrijwilligers van A'dam Helpt, komt ons feestelijk ondersteunen.

Voor: bewoners van de Vreugdehof



12.00 - 15.00 uur | Hotel W (Spuistraat 175, Amsterdam) | Roze Brunch

De Roze Brunch met diverse optredens voor LHBTI+ -50-plussers is dit jaar in Hotel W.

Aanmelden: E.rozebrunch2023@gmail.com (tot 28 juli).

Maximaal 2 personen, beiden met naam, per bericht. Er kunnen max. 100 mensen aanschuiven, dus vol is vol.

Kosten: €10,- te voldoen bij binnenkomst. Graag met gepast geld betalen.



14.00 - 15.30 uur | Dr. Sarphatihuis, Atrium | Optreden Martin Spee

We sluiten de Pride-week af met het optreden van Amsterdamse volkszanger Martin Spee.

Aanmelden: alleen nodig voor buurtbewoners, via E.a.hamacher@amsta.nl

14.00 - 15.30 uur | De Rietvinck - Huiskamer | BinGay

Bingo met een vleugje roze, gezellige muziek en prijsjes in alle kleuren van de Regenboog! Miss Kimberley Clarck presenteert, graait en roept de nummers om. Haar kennende wordt het een dolle boel.

Aanmelden: E.vmusson@amstelring.nl, vol = vol **Kosten:** €1,50



14.30 - 16.00 uur | De Schutse | Roze Regenboog Bingo

Keiroze koek, koffie, thee en vele vrolijke prijsjes.

Kosten: voor bewoners gratis, buurtbewoners betalen €3,00 entree.

15.00 - 17.00 uur | Huis van de Wijk Olympus (SOOZ) | Regenboog Borrel

De wekelijkse informele borrel voor 40+ LHBTI+ personen. Nagenieten van Pride Amsterdam. "Welke boot vond je de beste?"

Kosten: €4



17.00 - 19.00 uur | Het Schouw - Restaurant | Regenboog Diner

Een smakelijk 5-gangen diner in de kleuren van de regenboog.

Aanmelden: via E.receptiehs@amstelring.nl of 020-756-4000 (09.00 - 15.15 uur)

Voor: bewoners van Het Schouw en buurtbewoners

Kosten: €17,50 meteen bij uw inschrijving te pinnen bij de receptie of het restaurant.



17.00- 19.00 uur | De Venser - Restaurant | Regenboog Diner

Wegens het grote succes van verleden jaar, sluiten we wederom af met een gezellige Regenboog Maaltijd met mosselen, muziek en gezellig samenzijn.

Voor: Bewoners van De Venser. Aanleunbewoners op inschrijving.

20.00 uur | Gershwinplein | Open Air Cinema

We nodigen u graag uit op het Gershwinplein op de Zuidas voor de Roze Filmavonden. Er staan 400 stoelen tot jullie beschikking, wees er dus op tijd bij.

Neem zelf een hapje en drankje mee. Aanvang 20.00 - start film 21.30 - Programma is nog niet bekend, maar volgt op de website:

W pride.amsterdam/events/open-air-cinema-zuid-as/

ZATERDAG 5 AUGUSTUS

Gehele dag | Vreugdehof | Pride time!

Samen met een groepjes bewoners zullen wij live onderdeel zijn van het Pride in hartje Amsterdam! Voor de bewoners die niet kunnen of willen deelnemen zullen wij de Pride live in ons Grand Café uitzenden met een gezellig drankje en hapje.

Voor: bewoners van Vreugdehof en naasten

12.00 - 18.00 uur | Canal Parade

De wereldberoemde botenparade vaart op zaterdag 5 augustus door de Amsterdamse grachten. De route is: Oosterdok - Nieuwe Herengracht - Amstel - Prinsengracht - Westerdok

Ook aan de mindervalide bezoeker is gedacht en daarvoor heeft Pride Amsterdam een veilige omgeving gecreëerd waar men niet bang hoeft te zijn om met een rolstoel

en al in het water te belanden. Wij zullen hiervoor een stuk kade afzetten en plaatsen daar een EHBO post en mindervalide toilet.

De Canal Parade is ook te zien op NPO1 en AT5



ZONDAG 6 AUGUSTUS

14.00 - 16.00 uur | Huis van de buurt - De Klinker | Ashley Knight

Dit megatalent, die afstudeerde aan de Frank Sanders Akademie, treedt voor u op als Drag Queen Miss Ashley Knight. Met een humoristische kijk op het leven waarmee zij u verwent met een middag vol gezellige medleys en meer romantische nummers.

De zangkwaliteit van deze topper is hoog en u zult haar ook op diverse podia van Senior Pride evenementen zien optreden, maar op zondag 6 augustus komt zij bij ons in het Huis van de Buurt!

Voor meer informatie
T Monique Groenendaal/
Wawan Kawulusan
(020-756 3013 of 020-756 3009).



POST-PRIDE



WOENSDAG 9 AUGUSTUS

WOENSDAG 9 AUGUSTUS

14.00 uur - 15.30 uur | 't Huis aan de Poel | Beleef kunst! - Interactieve Kunstlezing Gay Pride door de eeuwen heen door Mieke Marx.

Zie ook 1 augustus



14.00 - 16.00 uur | Leo Polak | Tour d'Amour

Tour d'Amour is een interactieve voorstelling over seksuele en genderdiversiteit, waarmee Van de Putte met andere sprekers en muziek verzorgd door Victoria False sinds 2014 langs organisaties voor onderwijs, zorg, welzijn en cultuur reist. Met deze Tour zetten zij de levensverhalen van LHBTI+ ouderen in de spotlight, deze middag in het Leo Polak!

Voor: bewoners en medewerkers van Leo Polak.



Adressenlijst

Hieronder vindt u de adressen van woonzorgcentra en organisaties die meedoen met de Senior Pride. De centra met een * beschikken over een Roze Loper.



De Poort*	Hugo de Grootkade 18-28	1052 LS Amsterdam
De Schutse*	Comeniusstraat 20	1065 BH Amsterdam
Dr. Sarphatihuis*	Roetersstraat 2	1018 WC Amsterdam



De Bogt	Polanenstraat 6	1013 VW Amsterdam
De Klinker*	Borgerstraat 45	1053 PB Amsterdam
De Makroon	Nieuwe Passeerdersstraat 6	1016 XP Amsterdam
De Rietvinck*	Vinkenstraat 185	1013 JR Amsterdam
De Venser*	Berthold Brechtstraat 1	1102 RA Amsterdam
Het Schouw*	Dollardplein 2	1025 XJ Amsterdam
Leo Polak	Saaftingestraat 8	1069 BW Amsterdam
Vreugdehof*	De Klencke 111	1083 HH Amsterdam
Bornholm/Eijkenhove	Bornholm 50/52	2133 AA Hoofddorp
Groenelaan*	De Helpende Hand 9	1186 AB Amstelveen
Het Hoge Heem*	Wiegerbruinlaan 29	1422 CB Uithoorn



Belmonte*	Laan v.d. Helende Meesters 472	1186 DJ Amstelveen
't Huis aan de Poel*	Populierenlaan 21	1185 SE Amstelveen
Nieuw Vredeveld*	Rembrandtweg 428	1181 HD Amstelveen
Klaasje Zevenster*	Klaasje Zevensterstraat 209	1183 NK Amstelveen



Eben Haëzer	Wisseloord 219	1106 MB Amsterdam
Het Spaarnhout	Revaleiland 4	1014 ZG Amsterdam



Huis van de Wijk Olympus	Olympiaweg 29	1076 VM Amsterdam
Buurtkamer HoofdKwartier	Hoofddorppweg 25	1059 ED Amsterdam
Oranjekerk	Tweede van der Helststraat 1-3	1073 AE Amsterdam
De Vondeltuין	Vondelpark 7	1075 VR Amsterdam



Wilt u de Senior Pride nieuwsbrief (digitaal) ontvangen? Stuur dan uw naam en (mail)adres naar:
oudroze@amstelring.nl
of naar: Oud Roze,
Dollardplein 2, 1025 XJ Amsterdam

Colofon

Cordaan
Amsta
Amstelring
Brentano
Zonnehuisgroep
Amstelland
COC Amsterdam
Sooz
Roze 50+
Pride Amsterdam

Redactie

Judith Riger
Hille Assenberg
Anton Koolwijk
Peter Schröder
Kadri Akbas
Antonette Bergmans
Sjaak Blenk

Dit tijdschrift wordt mede mogelijk gemaakt door Aranea Grafimedia, Zaandam.


araneaGrafimedia
WWW.ARANEAGRAFIMEDIA.COM